

YOGA BIMBI

e adulti

METODO YOGA IN FIORE®

6 - 10 anni



Lo yoga per i bambini è un'occasione per incontrarsi in un ambiente sereno ed accogliente, dove giocare, rilassarsi, condividere e crescere in armonia.

Mentre i bambini fanno yoga con Luciana, nella sala accanto, gli adulti possono praticare hatha yoga con Michela Genero.

Giovedì h. 18.00 yoga bimbi e adulti

Lunedì h.18.00 yoga bimbi

Prenota la tua lezione di prova gratuita

333 7267803 - Luciana Compassi

A.P.S. L'ALBA . Via Julia Augusta, 2
Bueriis - Magnano in Riviera (UD)