



Tai ji Qi Gong

6 incontri di sabato mattina dalle **9,30 alle 11.30**
per sperimentare l'antica arte di lunga vita.

Sabato 6 ottobre	8 pezze di broccato
Sabato 27 ottobre	4 tecniche per riequilibrare il chi
Sabato 10 novembre	Qi Gong cielo – terra - uomo
Sabato 17 novembre	Qi Gong della colonna
Sabato 1 dicembre	Apertura e stimolazione dei 12 meridiani
Sabato 15 dicembre	Le 5 emozioni primarie

Per info ed iscrizioni Michele Isola tel, 3470359007



presso L' A.P.S. Culturale e Ricreativo L'ALBA
BUERIIS - MAGNANO IN RIVIERA