



## PURNA YOGA

### “L’Avventura della Coscienza”

*Il processo di crescita interiore comporta una trasformazione dello stato normale di coscienza, un risveglio progressivo degli stati interiori e più elevati dell’essere che culmina con un totale rovesciamento di coscienza “una nuova nascita”.*

*Sri Aurobindo*

Il “PurnaYoga” (*ispirato ad Aurobindo e Mère*) crea le condizioni, attraverso la conoscenza e vari strumenti esperienziali, per comprendere questo processo e come avviene la trasformazione. Lasciare i movimenti di superficie (meccanici, ripetitivi, spesso sorgente di molti malesseri) per permettere a questi “stati interiori” di risvegliarsi ed sperimentare il potere reale di questo risveglio sulla mente, sul corpo e sulla Vita è il proposito dei nostri incontri.

**GIOVEDI’ 1° turno dalle 18.00/19.30**

**2° turno dalle 19.45/21.15**

Con Michela Genero: tel. 366 476 81 49 .



presso L’A.P.S. Culturale e Ricreativo L’ALBA  
BUERIIS - MAGNANO IN RIVIERA

