



## DANZE SACRE DI GURDJIEFF

### DANZE DI CONSAPEVOLEZZA

Queste danze suggestive e silenziose permettono l'incontro tra la parte maschile e la parte femminile, tra l'emisfero destro e quello sinistro del cervello. Attraverso una sequenza armonica di movimenti, le danze sacre ci aiutano a rintracciare il centro interiore, la sede della potenzialità del nostro essere.

Quando si incomincia, ciò che colpisce di più è una sensazione simultanea di costrizione e libertà. Si tratta di un nuovo alfabeto che corrisponde ad un linguaggio altrettanto nuovo, un modo diretto di sperimentare che consente al corpo di sentire la propria meccanicità e che, allo stesso tempo, lo prepara a ricevere correnti di energia inaccessibili fino ad allora e questo può aiutarci a liberarci dai nostri automatismi, rivelando nel contempo l'aspetto "essenziale" della nostra natura.

**Di DOMENICA MATTINA dalle 9.30 alle 12.30**

**(primo appuntamento 28 ottobre 2018)**

**Conduce Michele Isola**

**info tel. 3470359007**



**presso L' A.P.S. Culturale e Ricreativo L'ALBA  
BUERIIS - MAGNANO IN RIVIERA**