



Biodanza

La Danza della Vita

Corso settimanale di Biodanza

**Presso la palestra dell'associazione Alba
a Bueriis Via Julia Augusta 1
Magnano in Riviera**

**Serata di presentazione gratuita
martedì 3 ottobre 2017 ore 20.30**

Il corso proseguirà ogni martedì dalle 20.30 alle 22.30

**Biodanza è musica, movimento, comunicazione espressiva
per il benessere e la qualità della vita.
Un modo di ritrovare il piacere di vivere attraverso il movimento
naturale e spontaneo, che dà gioia, allegria
e ci apre agli altri, attraverso la musica e
semplici esercizi individuali e di gruppo.**

Aperto a tutti, non è necessario saper danzare!

**È consigliato un abbigliamento comodo
(tuta o pantaloni ampi, calzini antiscivolo).**

Conduce Giovanni Ceschia Insegnante titolato di Biodanza,
ricercatore di ecologia ambientale ed ecologia umana.

Per iscrizioni ed ulteriori informazioni cell. 349 3314962



A.P.S. L'ALBA culturale e ricreative
www.associazionealba.it