



**GRUPPO SINERGIA
dell' A.P.S. L'ALBA
MAGNANO IN RIVIERA**

www.associazionelba.it



A.P.S. L'ALBA – MAGNANO IN RIVIERA

AIUTARE LA VITA AD AIUTARCI

Il gruppo si basa sul presupposto che ogni persona abbia delle ricchezze e delle potenzialità intrinseche che se ricercate, comprese, elaborate ed espresse diventano capacità di crescita personale e di realizzazione in termini di felicità per sé e di disponibilità umana e sociale verso gli altri.

Il gruppo crede che queste potenzialità possano diventare fonte di un nuovo risveglio di Consapevolezza e Coscienza che può orientarci verso forme alternative di organizzazione tra le persone.

Corsi – Seminari – Conferenze

- Aiutare ed aiutarci a dare un senso alla propria Vita.
- Rendersi disponibili a conoscerLa, ad incontrarLa a rispettarLa ... a prendersene cura
- Aprirsi ad una possibile com-unione e solidarietà ... nel servizio...nella pace...nell'armonia.



A.P.S. L'Alba Bueriis - Magnano in Riviera	tel.3401456671
A.P.S. Le Ortiche Magnano in Riviera	tel.3477349800
Bindu Yoga di Steeve Dubois	tel.3391768747
A.S.D. La Sorgente Licia (Biodanza)	tel.3391408661
Gong (Il Silenzio Interiore) Filippo e Cristina	tel.3201869983
A.S.D. Artedanza (danza classica e moderna)	tel.3395473497

*L'Alba vuole essere un Centro
dove incontrarsi, confrontarsi e condividere
conoscenze ed esperienze in un clima
di umiltà, pace e armonia
al servizio della qualità della Vita.*

CORSI SETTIMANALI 2018/2019

YOGA INTEGRALE (avanzati) **martedì 9.45/12.00**
“La Presenza interiore”
L’Essere e il Divenire. con Pierrette Bovisi tel. 3401456671

YOGA INTEGRALE (principianti) **giovedì 10.00/11.45**
Approccio alla Presenza
“Il Potere del qui e ora” con Pierrette Bovisi tel. 3401456671

HATHA YOGA **II GESTO – L’ASCOLTO – LA SCOPERTA**
Educarsi al sentire per Essere
Lunedì 17.30/ 20.45 con Compassi Luciana tel. 3337267803
Venerdì 10.00/ 11.15
giovedì 18.00/19.30 - 19.45/21.15 con Michela Genero tel. 3664768149

BIODANZA **martedì 20.30/22.30**
con Giovanni Ceschia tel. 3493314962

E’ un sistema che favorisce lo sviluppo umano attraverso “**intensi vissuti integrativi**” indotti dalla musica e dalla danza. Non ci sono limiti di età e non è necessario saper danzare

DANZA DEL VENTRE **lunedì 18.30/19.30**
La danza del ventre ha origini sacre; nasce come culto alla “Madre Terra”.
E’ una danza che ha molti benefici, sia per il corpo che per la mente.
con Manuela Gentilini tel. 3406707415

DANZE SACRE DI GURDJIEFF **Domenica 28 ottobre 9.30/12.30**
La danza della consapevolezza
Con Michele Isola tel 3470359007

TAICHI QI GONG **sabato dalle 9.30/11.30**
per Sperimentare l’antica arte di lunga vita. **6 incontri a tema**
6 e 27 ottobre - 10 e 17 novembre - 1 e 15 dicembre

Con Michele Isola tel 3470359007

YOGA MATERNITA’ (su richiesta) **minimo 3 mamme**
Predispone non solo il corpo ma il cuore, la mente e l’anima a fare crescere e nascere nel modo migliore il vostro bambino... “Un Yoga per la Vita”.

con Pierrette Bovisi tel. 3401456671

ASTROLOGIA (su richiesta) **minimo 4 persone** **8 incontri**
Attraverso questo strumento, noi possiamo conoscere sempre più a fondo noi stessi, i nostri punti di forza e di debolezza, le sfide da raccogliere e le risorse su cui contare.

con Maria Antonietta Di Guglielmo tel . 3477811954

Si può anche richiedere il proprio tema natale

NUMEROLOGIA (su richiesta) **minimo 4 persone** **8 incontri**
E’ una “Scienza evolutiva” che ci dà la possibilità di interpretare la struttura dell’uomo contenuta nella sua identificazione (nome, cognome e data di nascita). Di conoscere il proprio cammino e missione di vita; ci parla del nostro potenziale, dei nostri debiti karmici e delle sfide necessarie alla propria realizzazione.

con Pierrette Bovisi tel. 3401456671

Si può anche richiedere il proprio tema natale



AUROBINDO E LA MADRE



STUDIO E CONDIVISIONE **una Domenica mattina al mese**
“L’AVVENTURA DELLA COSCIENZA”

SEMINARIO Con Pino Landi e Tanya **Primavera 2019**

Per info tel. 3401456671